

2025-26 年度沙田區傑出青年選舉(第十五屆)

參賽章程

目的:

- 表揚在個人成就上有卓越表現及對社會作出貢獻之青年；
- 鼓勵青年積極參與社會服務，為改進社會擔當更重要的角色；及
- 激勵青年於個人成長及公眾服務方面積極進取。

資格:

參加者**必須**符合以下資格：

- 14-29 歲於沙田區居住、就讀、工作或積極參與沙田區活動的青年；
- 必須親自出席 9 月 24 日(三)甄選面試；
- 必須由一名提名人推薦；及
- 過去曾獲得「青少年暑期活動獎學金」、「青少年暑期交流計劃」的人士、曾經獲頒「青少年獎勵計劃」冠、亞或季軍或沙田區傑出青年選舉優勝者，均**不符合**資格。

提名人:

提名人必須於沙田區居住或工作。每位提名人可提名多於一位參加者，但提名人不能成為參加者。

評選準則:

參加者在其個人具啟發性的人生經歷或成長過程中，可見其投入參與、努力學習、服務社會及/或自強不息的精神，而其精神能對其他青年人有正面積極的影響。

訓練及甄選:

- 首輪面試將於 2025 年 9 月 24 日(三)晚上舉行，參加者必須親自出席面試。
- 首階段入圍者 (共三十名) 將獲書面通知，並**必須**出席 2025 年 10 月 3 日(五)晚上的簡介會，及 2025 年 9 月至 2026 年 1 月的訓練活動 (包括：成長展望宿營、一級山藝訓練證書課程、自我認識工作坊、社區認識工作坊、社區習作)；以及最後階段的總選面試，由評選團根據參加者的個人履歷、個人成就及對社會貢獻等，選出最後優勝者。

訓練活動日程如下：

| 日期 | 時間 | 活動 |
|--------------------------|----------|---------------------|
| 2025 年 10 月 3 日(五) | 晚上 | 簡介會及自我認識工作坊 |
| 2025 年 10 月 12 日(日) | 上午及下午 | 社區認識工作坊 |
| 2025 年 10 月 18-19 日(六至日) | 上午至翌日下午 | 成長展望宿營 |
| 2025 年 10 月 25 日(六) | 上午及下午 | 一級山藝訓練證書課程 - 理論課 |
| 2025 年 11 月 9 日(日) | | 一級山藝訓練證書課程 - 實踐課(1) |
| 2025 年 11 月 16 日(日) | | 一級山藝訓練證書課程 - 實踐課(2) |
| 2025 年 10 月至 2026 年 1 月 | 因應每組時間而定 | 籌備社區習作 |
| 2025 年 12 月 12 日(五) | 晚上 | 中期檢討 |
| 2026 年 1 月 10 日(六) | 上午及下午 | 社區習作匯報及總選面試日 |
| 2026 年 1 月 25 日(日) | 下午 | 頒獎及嘉許典禮 |
| 2026 年 1 月 31 日(六) | 下午 | 總結日 |

獎勵:

- 「傑出青年獎」(共十二名)
- 「社會服務獎」(表揚在社會服務上有優秀表現者)(共一名)
- 「個人突破獎」(表揚突破個人障礙，或飛躍進步者)(共一名)
- 以上得獎者均獲頒發獎座、獎狀及禮券

參加辦法:

填妥的表格須於 2025 年 9 月 18 日(四)或之前郵寄或送達至合辦團體：

新界沙田第一城恆城街 2 號 34 座地下(香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心收)，
信封面請註明「2025-26 年度沙田區傑出青年選舉(第十五屆)」

查詢電話:

2637 2266 / 2158 5349

章程及表格可於網址下載：<https://www.stdydcec.org.hk/>

主辦機構保留解釋及修訂比賽規則的最後權利

截止報名日期：2025 年 9 月 18 日(四)

沙田區青年發展及公民教育委員會

2025-26 年度沙田區傑出青年選舉 (第十五屆)

提名表格

I. 參加者個人資料

姓名：(中文)_____

(英文)_____

年齡：(截至 31.12.2025)_____ 性別：_____

出生日期：_____ 教育程度：_____ 職業：_____

就讀中學/大專院校(如有)：_____

通訊地址：_____

電話：_____ (辦事處/手提) _____ (住宅)

電郵：_____

參與組別：☐ 中學組 ☐ 公開組



II. 提名人

提名人姓名：(英文)_____ (中文)_____

聯絡電話：(手提)_____ (辦公室)_____

傳真：_____ 電郵：_____

提名機構(如有)：_____ 職位名稱(如有)：_____

機構地址(如有)：_____

III. 參加者的學術、體育、藝術或義務工作的傑出成就

(如空位不敷，可另加紙補充或夾附；如無證明，可略去不須填寫)

1) 校內學術、體育或藝術相關的獎項：(出席證書、完成課程無須填寫)

| 日期 | 頒發機構 | 獎項 |
|----|------|----|
| | | |

2) 地區/全港/海外與學術、體育或藝術相關的獎項：(出席證書、完成課程無須填寫)

| 日期 | 頒發機構 | 獎項 |
|----|------|----|
| | | |

3) 校內義務工作的經驗或獎項：(出席證書、完成課程無須填寫)

| 日期 | 參與的義務工作 | 職位/職務(如有) |
|----|---------|-----------|
| | | |

4) 其他義務工作的經驗：(出席證書、完成課程無須填寫)

| 日期 | 參與的義務工作 | 職位/職務(如有) |
|----|---------|-----------|
| | | |

5) 獲頒發有關義務工作的獎項：

| 日期 | 頒發機構 | 獎項 |
|----|------|----|
| | | |

IV. 其他：

- 參加者的個人具啟發性經歷或其成長過程，以顯示其精神能對其他青年人正面積極的影響；或
- 參加者因個人成就，為未來定下的目標和理想及簡述如何達致該等目標。

V. 提名人的推薦原因

➤ 請列舉獲提名者的個人或社會服務上之卓越成就及其熱誠進取例證。

提名人姓名：_____ 簽名：_____

日期：_____

機構印鑑：(如有)

備註：

1. 過去曾獲得「青少年暑期活動獎學金」、「青少年暑期交流計劃」的人士、曾經是「青少年獎勵計劃」冠、亞或季軍優勝者或沙田區傑出青年選舉優勝者，均**不符合參賽資格**。
2. 若提名表格不敷應用，可自行影印。
3. 若表格空位不足，可另頁書寫。
4. 正式面試日期及詳情將於稍後通知。
5. 填妥的表格須於**2025年9月18日(四)**或之前郵寄或送達至合辦團體 — 香港傷健協會賽馬會沙田青少年綜合服務中心收，信封面請註明「2025-26 年度沙田區傑出青年選舉(第十五屆)」(地址：新界沙田第一城恆城街2號34座地下)。
6. 所有報名者將會自動加入沙田區青年網絡，並會被加入相關 Whatsapp 群組以獲得最新活動資訊。
7. 所有報名者需下載由民政及青年事務局推出的 HK Youth+ 青年手機應用程式及登記成為會員。
8. 活動相片及影片會用於沙田民政事務處作宣傳用途。

目的說明

收集目的

1. 對於這份表格所提供的個人資料，沙田區青年發展及公民教育委員會會用於下列用途：
 - 2025-26 年度沙田區傑出青年選舉(第十五屆)
 - 推廣沙田民政事務處、沙田區青年網絡或沙田區議會舉辦的活動

資料轉移對象類別

2. 你在這份表格所提供的個人資料，可能會為上文第一段所述目的而向有關機構披露。

查閱個人資料

3. 根據《個人資料(私隱)條例》第 18 及 22 條，以及附表 1 第 6 原則規定，你有權查閱及改正個人資料。你查閱資料的權利，包括有權索取你在這份表格所提供的個人資料的副本。

查詢

4. 如對這份表格所收集的個人資料有任何查詢，包括查閱及改正資料應與下述人員聯絡：

沙田上禾輦路一號沙田政府合署 4 樓
沙田區青年發展及公民教育委員會
活動小組秘書
電話：2158 5346